# PODALJŠANO BIVANJE DOMA

|  |  |
| --- | --- |
| **Ustvarjalne roke in prsti** | **KEGLJANJE Z NOGAVICAMI NA GLAVI**  Potrebuješ:  - hlačne nogavice - teniško žogico - plastenke 0,5 L  Postopek:  Eno hlačnico hlačne nogavice zaveži in vanjo vstavi žogico. Plastenke postavi na tla v vrsto na razdaljo približno 0,5 metra. Nato si hlačno nogavico nadeni na glavo kot kapo in jo na vrhu glave zaveži. Ko je vse pripravljeno, lahko začneš s podiranjem plastenk. Plastenke lahko podiraš samo z opletanjem z nogavico, pri tem pa si ne smeš pomagati z rokami. Podiranje plastenk lahko izvajata dva hkrati in tekmujeta med seboj.  Video: <https://www.facebook.com/watch/?v=566328437311780> |